

JAVIER LAVANDEIRA

# CONSTRUCCIÓN TÁCTICA DE UN EQUIPO DE FÚTBOL

CONSTRUCCIÓN TÁCTICA DE UN EQUIPO DE FÚTBOL JAVIER LAVANDEIRA



Círculo Rojo  
EDITORIAL

# **INTRODUCCIÓN**

Como se hizo en los dos libros anteriores, he intentado que la lectura sea sencilla, amena y divertida, a la vez que didáctica porque siempre trato de que de cada página, te lleves algo, positivo o negativo, algo que te lleve a la reflexión, a cuestionarte cosas que hago, cosas que haces y cosas que hacen los demás, pensar en fútbol para poder seguir aprendiendo del juego que es nuestro mejor profesor.

Pasaje del libro

Entiendo que hay muchos entrenadores que piensan que la naturaleza de su modelo de juego, radica en convencer a los futbolistas de cuál es su idea de juego, más allá de los futbolistas, que configuren su plantilla.

Estos entrenadores tratan de expresar su propia forma de entender el fútbol y la llevan a cabo, en cada una de las plantillas que entrenan y forma parte de su ADN particular.

En este libro vamos a apostar por crear, a partir de los futbolistas que dispongas; no por ello, vamos a renunciar a tener una idea futbolística propia, pero si a la hora de establecer los principios que configuren nuestra idea, vamos a tener muy en cuenta, los futbolistas que forman parte de tu plantilla.

Para ello vamos a utilizar esta diapositiva, que refleja las diferentes opciones a las que debes atender, cuando llegas a un club o te haces cargo de un equipo.

Para este largo camino que vamos a comenzar, hablaremos de la importancia del estudio y conocimiento de tu plantilla para crear tu modelo y reproducir el juego a través de él...

## **SINOPSIS**

Después de haber escrito dos libros, sobre todo aquello que engloba el conjunto de la táctica ofensiva y defensiva y del fútbol, como un fenómeno indivisible, me he decidido a escribir sobre aquellas pautas generales, que pueden ayudar a un entrenador a construir su propio equipo de fútbol.

Estas pautas han de ser orientaciones, nunca han de reflejar un canon preestablecido, sino la exposición de la diversidad a la que puede acudir un entrenador, para configurar la construcción táctica de su equipo.

Vamos a hablar mucho del juego, vamos a hablar mucho de las diferentes opciones en los diferentes ciclos del juego, pero sobre todo vamos a tratar de exponer estrategias para encajar aquello que tu plantilla te pueda dar con lo que tú pretendas conseguir.

Cuando hablamos de lo que puedas conseguir, nos referimos a tus ideas del juego, a tus relaciones con los diferentes modelos, en definitiva, a tu filosofía de juego enmarcada en un contexto y será ese contexto, el que alimente la particularidad de lo que entendemos por “Construir tu propio equipo de fútbol”.

# ÍNDICE

1-Temas introductorios:

1-A: Talento natural o talento adquirido.

1-B: La importancia del Scouting en el fútbol.

1-C: Sociedad y entorno en el fútbol de formación.

1-D: Los medios audiovisuales en el fútbol.

1-E: Los juegos reducidos en el entrenamiento.

1-F: El balón como informador del juego.

2-Construcción táctica de tu propio equipo de fútbol.

3-Análisis de la plantilla.

4-Opciones para iniciar el proceso de construcción táctica.

5-La Pretemporada y su verdadera función.

6-Relación entre el sistema y el modelo de juego.

7-Trabajo práctico para construir tu propio sistema de juego. Trabajo grupal por líneas y colectivo.

8-Aspectos a tener en cuenta para leer el análisis de un equipo rival.

9-Aprender a neutralizar y combatir a un equipo rival, ejemplos prácticos.

10-Selección de los diferentes modelos de juego.

11-Cómo se comportan las transiciones, según el modelo que escojas. Ejemplos prácticos.

12-Diferentes tipos de posicionamientos en fútbol y cómo influyen de forma directa en el juego.

13-Metodología de trabajo, Tipología de tareas.

14-Adaptación de la construcción táctica de tu equipo al fútbol moderno.

15-El microciclo semanal como eje sobre el que debe girar el entrenamiento. Ejemplo práctico

16-Conclusiones para elaborar la construcción táctica de tu propio equipo de fútbol.

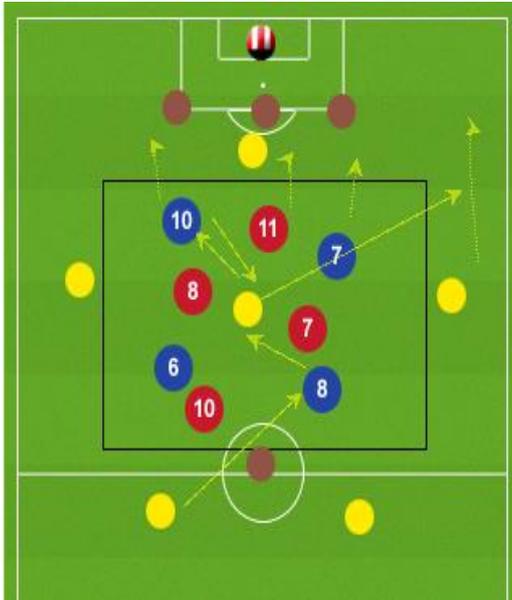
Todo aquello que sea tratado en el apartado teórico, será llevado al apartado práctico y se busca que las tareas sean el soporte de aquello que vamos hablando y sobre todo nos den ideas para llevarlo al trabajo de campo y así ver la verdadera funcionalidad.

**MEJORAR EL JUEGO DE TRANSICIÓN**

**TRABAJO COLECTIVO DE INTEGRACIÓN**

**DE BANDA A BANDA**

**DE LOS MEDIOS CENTRO**



**TAREAS PARA COMBATIR SISTEMAS**

**TAREAS PARA EL MODELO CONTRAATAQUE**  
**TRABAJO GRUPAL/INTEGRADO EN EL COLECTIVO**

Situación de 4x4 con dos pivotes enfrentados a 1 portería los azules deben realizar 4 combinaciones para poder salir del cuadrado y finalizar, mientras los rojos deben robar y finalizar en las porterías laterales, incorporándose desde el cuadrado y tratando de comprimir los azules y replugar

Combatir con 1-4-2-3-1 un 1-4-3-3

Atacar espacio rectangular con 2x1 en banda aprovechando el que los jugadores de la línea de 3 rival atacante no repliegan y se quedan descolgados

Muchos ya sabéis que me encanta sintetizar la información en forma de cuadros explicativos, que resuman la teoría y nos permita visualizar para comprender y percibir para aplicar.

Os dejo algunos de los cuadros explicativos que invaden el libro.

